

HORARIO TECNICAMP 2017

SEGUNDA SEMANA

HORARIO	LUNES	HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9h	PRESENTACION	9h	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO
9:15h	CALENTAMIENTO	9:15h	TECNIFITROOM	TECNIFITROOM	TECNIFITROOM	TECNIFITROOM
9:30h	TECNIFITROOM	9:30h	TECNIMPROVE	TECNIMPROVE	TECNIMPROVE	TECNIMPROVE
9:45h	TECNIMPROVE	10:15h	1ª SESIÓN	1ª SESIÓN	1ª SESIÓN	1ª SESIÓN
10:30h	1ª SESIÓN	10:45h	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
11:15h	DESCANSO	11:15h	2ª SESIÓN/PISCINA MIN	2ª SESIÓN/PISCINA FEM	2ª SESIÓN/PISCINA MASO	FINALES
11:45h	2ª SESIÓN	12:30h	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	5x5
12:45h	TECNIDRIBBLE	12:45h	TECNISHOOT	3x3	TECNIPASS	ENTREGA PREMIOS
13.45	FIN DE LA JORNADA	13.45	FIN DE LA JORNADA	FIN DE LA JORNADA	FIN DE LA JORNADA	FIN DE LA JORNADA

*Las actividades se realizarán en las instalaciones municipales de Son Moix.

Los campistas harán el trayecto a pie, acompañados por sus respectivos entrenadores y ayudantes.

En caso de inconveniente con las actividades acuáticas, se ruega hacerlo saber a la organización.