

HORARIO TECNICAMP 2018

HORARIO	LUNES	HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9h	PRESENTACIÓN	9h	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO
9:15h	CALENTAMIENTO	9:15h	WORKOUT	WORKOUT	WORKOUT	WORKOUT
9:30h	WORKOUT	9:30h	TECNIMPROVE & FLOW	TECNIMPROVE & FLOW	TECNIMPROVE & FLOW	TECNIMPROVE & FLOW
9:45h	TECNIMPROVE & FLOW	10.15h	1ª SESIÓN	1ª SESIÓN	1ª SESIÓN	1ª SESIÓN
10:30h	1ª SESIÓN	10.45h	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
11.15h	DESCANSO	11.15h	2ª SESIÓN o PISCINA	2ª SESIÓN o PISCINA	2ª SESIÓN o PISCINA	FINALES
11.45h	2ª SESIÓN	12.30h	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	ENTREGA PREMIOS
12.45h	TECNIPASS	12.45h	TECNIDRIBBLE	1x1	TECNISHOOT	JUEGOS AGUA
13.45	COMIDA	13.45	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
14.45h	DESCANSO	14.45h	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
15.30h	TECNIFICACIÓN	15.30h	TECNIFICACIÓN	TECNIFICACIÓN	TECNIFICACIÓN	4x4
17.30h	FIN DE LA JORNADA	17.30h	FIN DE LA JORNADA	FIN DE LA JORNADA	FIN DE LA JORNADA	FIN DE LA JORNADA

PISCINA	MARTES	INFANTIL NARANJA y MINI AZUL
	MIÉRCOLES	PREMINI BLANCO, MINI VERDE Y MINI AMARILLO
	JUEVES	INF-CAD ROJO y CAD/JUN GRIS

Asignación de equipo y color, el primer día del campus.

*Las actividades se realizarán en las instalaciones municipales de Son Moix.

Los campistas harán el trayecto a pie, acompañados por sus respectivos entrenadores y ayudantes.

En caso de inconveniente con las actividades acuáticas, se ruega hacerlo saber a la organización.