



## No olvides llevarte a Tecnicamp 2018...

Debes tener en cuenta, que puedes realizar más de dos sesiones de entrenamiento diarias. Por eso, te recomendamos llevar diariamente en tu mochila:

- ZAPATILLAS DE BALONCESTO
- PETO REVERSIBLE TECNICAMP, que se os proporcionará el 1º día del campus.
- PANTALÓN DEPORTIVO DE ENTRENDO
- CAMISETA DEPORTIVA, distinta al peto reversible del campus, para la hora de la comida y descanso.
- CALCETINES, de recambio en el caso de campistas inscritos en jornada completa.
- CHANCLAS, para uso en piscina y juegos de agua. Además, es de uso obligatorio para un apropiado descanso de los pies, tras finalización de la jornada matinal.
- BAÑADOR, para piscina, juegos de agua...
- GORRO DE AGUA, **obligatorio para el acceso a la piscina.**
- OBJETOS DE HIGIENE PERSONAL, para la ducha tras la piscina.
- TOALLA, para piscina, juegos de agua...
- AGUA, tráete tu propia botella y si durante el transcurso del día se te acaba el agua, la podrás rellenar, en nuestros dispensadores de agua.
- MERIENDA, el campus proporcionará durante la duración del mismo, distintas meriendas: fruta, galletas, ensaimadas, cocas de patata, bocadillo de sobrasada... Pero si quieres, puedes traerte tu propia merienda.
- PROTECTOR SOLAR, es posible que realices alguna sesión en pista exterior.

## Sigue las normas de Tecnicamp 2018...

- PUNTUALIDAD, se deberá llegar con 15 o 10 minutos de antelación, a la hora de inicio de cada jornada.
- UNIFORMIDAD, es obligatorio el uso diario del peto reversible oficial del campus. El mismo, se proporcionará a todos los campistas el primer día.
- DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS, no está permitido el uso de dispositivos electrónicos durante la duración del campus. En caso de pérdida o desperfecto de los mismos, la organización del campus, no se hará responsable de lo ocurrido.
- ORDEN Y CUIDADO DE MATERIAL, se deberá hacer un uso correcto de las instalaciones y material que se pongan a disposición de los campistas, cumpliendo en todo momento con las normas particulares de uso.
- LIMPIEZA, se cuidará al máximo la limpieza del pabellón y especialmente de los aseos, debiendo quedar éstos siempre en las condiciones que a uno le hubiera gustado encontrarlos. No se arrojarán desperdicios ni papeles, sin hacer uso para ello de las papeleras.
- COMPORTAMIENTO, los campistas deberán comportarse en todo momento con corrección y respeto hacia el resto de campistas y miembros del campus.

**¡GRACIAS Y FELIZ CAMPUS!**